

# TRAIN DU DIABÈTE®

## UN VOYAGE VERS UNE NOUVELLE VIE AVEC LE DIABÈTE

Chronicare asbl vous propose des ateliers de groupe à l'aide de l'outil éducatif le "Train du diabète"®.

L'objectif de cet outil est de rendre vos patients diabétiques plus impliqués dans la gestion de leur diabète grâce à :

- une meilleure compréhension du diabète
- une invitation à changer ses habitudes alimentaires et à mettre en place une activité physique régulière.
- aux échanges avec d'autres personnes diabétiques et à l'encadrement par des professionnels complémentaires.

2 ateliers de 2h (à plus ou moins un mois d'intervalle) vous sont proposés et sont complémentaires l'un de l'autre: "Comprendre le diabète" et "Vivre avec le diabète".

Ils sont animés par une de nos infirmières éducatrice en diabétologie.

Sur inscription au sein de votre secrétariat. Minimum 5 inscrits et maximum 10.

Pour plus d'informations concernant l'outil : [www.traindu diabete.be](http://www.traindu diabete.be)

## PUBLIC CIBLE

Personnes diabétiques suivies au sein de votre structure / tout public.

Le recrutement des participants est réalisé par vos soins (courrier, mailing à votre base de données,...).

## BESOINS LOGISTIQUES

Un local pouvant accueillir le groupe avec 2 tables de +/- 80cm - 1,50m (minimum)

## DEMANDE DE FINANCEMENT

100€ + frais de déplacements

## DÉROULEMENT

La première séance "Comprendre le diabète" vise à explorer et enrichir la connaissance du diabète par les participants afin de définir des objectifs spécifiques à mettre en place.

La deuxième animation "Vivre avec le diabète" vise à travailler et échanger sur « le vécu » et les « émotions » que traverse une personne diabétique. A réaliser de préférence à moins d'un mois d'intervalle du 1<sup>er</sup> atelier.



## INTÉRESSÉS?

Contactez-nous :

084/41 10 00  
 secretariat@chronicare.be  
 www.chronicare.be

